



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

로스앤젤레스 카운티 지역 아동 학대 예방 위원회

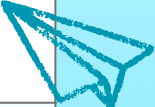
lachildabusecouncils.org



우리 아이들을 위한 매일의 작은 친절 실천



일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
아이에게 책을 읽어주기	아이를 칭찬하고 격려해주기	식사 문화 만들기: 건강한 화요일 저녁 식사	아이들의 이야기와 꿈에 귀 기울이기. 아이의 자존감을 키우는 데 도움	아이가 잘하고 있는 행동 칭찬하기	아인과 함께 노래 부르기	아인과 함께 특별한 그림 색칠하기. 완성한 그림은 냉장고에 붙이기
가족과 함께 자전거 타기	매일 아이에게 온전히 집중하는 시간 갖기	휴식이 필요한 부모를 위해 무료로 아이 돌봐주기	아이가 들을 수 있게 아이의 좋은 점을 다른 사람에게 말해주기	아인과 함께 동물원 가기	아이가 기부할 장난감을 고르도록 도와주기	아이가 좋아하는 놀이 함께하기
아인과 함께 쿠키를 만들고 이웃과 나누기	특별한 이유 없이 아이를 안아주기	라디오 소리를 높이고 다 같이 춤추기	나 자신을 돌보기 위해 편안한 일 해보기	아인과 소방서 견학하기	오늘 가족 모두를 안아주기	가족이 함께 긴 산책하기
아이가 자신의 감정을 표현하는 말을 배울 수 있도록 도와주기	팝콘을 함께 나눠 먹으면서 가족 영화 보기	부모교육 워크숍에 참여하기	아동학대가 의심될 때 어떻게, 언제, 무엇을 신고해야 하는지 알아두기	아이에게 오늘 하루 중 가장 좋았던 일이 무엇인지 물어보기	아이에게 "사랑해" 라고 말해주기	가족과 함께 공원에 피크닉 가기
가족이 함께 일요일 저녁 식사 준비하기	아이에게 학교에서 가장 좋아하는 과목이 무엇인지 물어보기	다른 가족과 함께할 활동 계획하기	이웃들과 만나는 동네 모임 열기	아이를 도서관에 데려가 특별한 책 빌리기	금요일 저녁을 가족의 밤으로 만들기	아이가 고마운 사람에게 쪽지, 그림, 카드를 보내도록 도와주기



여러분이 아동학대를
예방할수있습니다



5가지 보호 요인



보호 요인은 가족 강화 접근법의 핵심 기반입니다. 여러 연구에 따르면, 가족 안에 이 5가지 보호 요인이 충분히 갖춰지고 강화되어 있을 때 아동학대와 방임의 가능성이 낮아집니다.

부모의 회복탄력성: 다양한 어려움과 위기 상황에 대처하고, 이를 극복해 다시 회복할 수 있는 능력을 의미합니다.



사회적 관계망: 부모에게 정서적 지지와 실질적인 도움을 제공하는 친구, 가족, 이웃 및 지역사회 구성원과의 관계를 의미합니다.

양육 및 아동 발달에 대한 이해: 어린 자녀를 양육하는 방법과 아이의 발달 단계에 맞는 행동 기대에 대한 정확한 정보와 이해를 의미합니다.

어려운 시기의 실질적 지원: 일상적인 생활비와 예상치 못한 비용을 감당할 수 있는 경제적 안정성, 그리고 TANF, Medicaid와 같은 공식 지원 및 사회적 관계망을 통한 비공식 지원에 접근할 수 있는 것을 의미합니다.

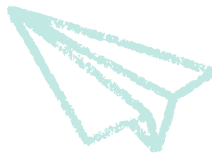


아동의 사회적/정서적 발달: 아이가 다른 사람들과 긍정적으로 상호작용하고, 자신의 감정과 필요를 효과적으로 표현할 수 있는 능력을 의미합니다.



로스앤젤레스 카운티 지역 아동 학대 예방 위원회

위원회에 관한 자세한 내용은 www.lachildabusecouncils.org 를 방문해 확인하세요.



Advocacy Council and Allies of Deaf Children

Action For Kids- Antelope Valley Child Abuse Prevention Council

Asian and Pacific Islander Children, Youth and Family Council

Eastside Child Abuse Prevention Council

End Abuse Long Beach

Family, Children, Community Advisory Council (African American Council)

Foothill Child Abuse and Family Violence Prevention Council

LGBTQ+ Child Abuse Prevention Council

Council for Child Abuse Prevention - Serving the San Fernando & Santa Clarita Valleys (SPA 2)

San Gabriel Valley Child Abuse Prevention Council

Service Planning Area 7 Child Abuse Prevention Council

Westside Anti-Violence Alliance



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

all for kids
PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES