

洛杉矶县社区防范虐待儿童委员会

lachildabusecouncils.org

为了孩子，日行一善

周日	周一	周二	周三	周四	周五	周六
给孩子读故事。	称赞并鼓励孩子。	开启一项用餐传统：健康周二晚餐。	倾听孩子讲述的故事和梦想。这有助于建立他们的自我价值感。	表扬孩子做得好的地方。	和孩子一起唱首歌。	和孩子一起给一幅特别的画上色，并把画挂在冰箱上。
亲子自行车游	每天留出时间，全心全意陪伴孩子。	为需要调休的家长免费照看孩子。	让孩子偶然听到你对别人夸赞他们多么出色。	带孩子去动物园。	帮孩子挑出一些旧玩具送给他人。	和孩子一起玩他/她最喜欢的游戏。
和孩子一起做饼干，然后送给邻居。	无需理由，就给孩子一个拥抱。	调大收音机音量，大家一起跳舞。	做些放松身心的事情，好好照顾自己。	带孩子去消防站参观。	今天，给家里每个人一个拥抱。	全家人一起走一段长路。
教孩子用词语表达自己的感受。	租一部合家欢电影，一起分享一碗爆米花。	参加一个育儿讲座。	了解如何、何时以及报告何种疑似儿童虐待的情况。	问问孩子今天最开心的事情是什么。	对孩子们说“我爱你们”。	带全家人去公园野餐。
全家人一起做周日晚饭。	询问孩子在学校最喜欢的科目是什么。	与另一户人家策划一项活动。	举办一场街区聚会，结识邻居。	带孩子去图书馆，借一本特别的书。	将周五晚上定为“家庭之夜”！	帮助孩子给他们感激的人寄一封信、一幅画或一张卡片。

您可以防范虐待儿童！

五大保护因素

这些保护因素是“强化家庭”方法的基础。大量研究已经证实了这一常识性观点：当这五大保护因素在一个家庭中存在且根基稳固时，孩子遭受虐待和忽视的可能性就会降低。

父母韧性: 应对各种挑战并从中恢复的能力。

社会联系: 指能为父母提供情感支持和实际帮助的朋友、家人、邻居及其他社区成员。

育儿与儿童发展知识: 指关于抚养幼儿的准确信息，以及对其行为的合理预期。

急需时的实质性支持: 具备经济保障以支付日常开支及不时之需的意外费用。能够获得TANF、医疗补助计划等正式援助，以及来自社交网络的非正式支持。

儿童的社交与情感发展: 儿童积极与他人互动，并有效表达自身情感与需求的能力。



洛杉矶县社区防范虐待儿童委员会

如需了解有关委员会的更多信息，请访问 www.lachildabusecouncils.org

聋童权益倡导委员会及盟友

“为儿童行动”——羚羊谷防范虐待儿童委员会

亚太裔儿童、青少年及家庭委员会

东区防范虐待儿童委员会

长滩终结虐待组织

家庭、儿童与社区咨询委员会 {非裔美国人委员会}

山麓地区防范虐待儿童与家庭暴力委员会

LGBTQ+防范虐待儿童委员会

防范虐待儿童委员会——服务于圣费尔南多谷与圣克拉丽塔谷 (SPA 2)

圣加布里埃尔谷防范虐待儿童委员会

第7服务规划区防范虐待儿童委员会

西区反暴力联盟



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

all for kids
PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES