

Consejos Comunitarios para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Los Ángeles

lachildabusecouncils.org



Actos de Bondad Diarios hacia los Niños

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Leale a su niño/a	Reconozca y motive a un niño/a.	Inicie una tradición familiar: Cena saludable los martes.	Escuche las historias y los sueños de sus hijos. Esto fortalece su autoestima.	Reconozca lo que sus hijos hacen bien.	Cante una canción con su hijo/a.	Coloree un dibujo especial con su hijo/a. Cuélguelo en el refrigerador.
Paseo familiar en bicicleta.	Dedique tiempo cada día para enfocarse completamente en su hijo/a.	Cuide a un niño/a gratis para apoyar a un padre que necesita un descanso.	Deje que su hijo/a lo escuche decir lo maravilloso que es.	Lleve a su niño/a al zoológico.	Ayude a su hijo/a a escoger juguetes viejos para regalar.	Juegue el juego favorito de su hijo/a.
Haga galletas con su hijo/a y llévenlas a sus vecinos.	Abrace a sus hijos sin motivo.	Bailen juntos en familia.	Haga algo relajante para cuidarse.	Lleve a sus hijos a visitar una estación de bomberos.	Dé un abrazo a todos en su familia hoy.	Salgan a caminar en familia.
Enséñele a su hijo/a palabras para expresar sus sentimientos.	Película en familia con palomitas.	Asista a un taller para padres.	Aprenda cómo, cuándo y qué reportar si sospecha abuso infantil.	Pregunte a sus hijos cuál fue la mejor parte de su día.	Dígale a sus hijos "te amo".	Lleve a su familia al parque para un picnic.
Preparen la cena del domingo en familia.	Pregúntele a sus hijos cuál es su materia favorita en la escuela.	Planeen una actividad con otra familia.	Organice una fiesta en la calle para conocer a sus vecinos.	Lleve a su hijo/a a la biblioteca y saquen un libro especial.	Convierta el viernes en noche familiar.	Ayude a su hijo/a a enviar una nota, dibujo o tarjeta a alguien que aprecia.

Usted puede prevenir el abuso infantil.



Los Cinco Factores de Protección



Los Factores de Protección son la base del enfoque en el Fortalecimiento de las Familias. Existe amplia evidencia que demuestra que, cuando estos cinco factores están presentes y a la misma vez son fuertes en una familia, se disminuye el riesgo del abuso y negligencia infantil.



Resiliencia de los Padres: La capacidad de enfrentar y salir adelante a pesar de cualquier problema o reto.

Conexiones Sociales: Amigos, familiares, vecinos y otras personas de la comunidad que apoyan emocionalmente y también ayudan de forma práctica a los padres cuando lo necesitan.

Conocimiento sobre la Crianza y el Desarrollo Infantil: Información correcta sobre la crianza de niños pequeños y expectativas adecuadas sobre su comportamiento.



Apoyo Concreto en Momentos Difíciles: Ayuda real y práctica para las familias cuando están pasando por problemas, como comida, servicios, dinero o apoyo de instituciones.

Desarrollo Social y Emocional de los Niños: La capacidad del niño para convivir de forma positiva con otras personas y expresar sus emociones y necesidades de manera clara y adecuada.



Consejos Comunitarios para la Prevención del Abuso Infantil del Condado de Los Ángeles

Para mas informacion sobre los Consejos Comunitarios visite www.lachildabusecouncils.org



Consejo de Defensoría y Aliados de Niñas y Niños Sordos
Acción por la Niñez – Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil del Valle del Antilope
Consejo para la Niñez, la Juventud y las Familias Asiáticas e Isleñas del Pacífico
Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil del Este de Los Ángeles
Alto al Maltrato en Long Beach

Consejo Asesor de Familias, Niñas, Niños y la Comunidad (Consejo de la Comunidad Afroamericana)
Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil y la Violencia Familiar de Foothill
Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil de la Comunidad LGBTQ+
Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil – Al Servicio de los Valles de San Fernando y Santa Clarita (SPA 2)

Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil del Valle de San Gabriel
Consejo para la Prevención del Maltrato Infantil del Área de Planeación de Servicios 7 (SPA 7)
Alianza Contra la Violencia del Westside



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

all for kids
PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES