LA County
Child Abuse Prevention Councils

Mga Konseho ng Pang-aabuso sa Bata sa Komunidad ng Kondado ng Los Angeles

lachildabusecouncils.org

Pang-araw-araw na Gawain ng Kabaitan sa mga Kabataan

Linggo	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado
Basahan ang isang bata.	Purihin at hikayatin ang isang bata.	Magsimula ng isang Tradisyon sa Pagkain Malusog na Hapunan sa Martes	Pakinggan ang mga kuwento at mga pangarap ng inyong mga anak, nakakatulong ito bumuo ng pagpapahalaga sa sarili.	Purihin ang inyong mga anak sa nagagawa nilang mabuti.	Kumanta ng isang awit kasama ang inyong anak.	Kulayan ang isang espesyal na larawan kasama ang inyong anak. Isabiti to sa pridyider.
Umalis para sa isang pagbibisikleta ng pamilya.	Maglaan ng oras bawat araw para magpokus lamang sa inyong anak.	Libreng pagbantay ng bata para sa isang magulang na nangangailangan ng pahina.	Hayaan mong marinig ng inyong anak na sinasabihang ang ibang tao kung gaano sila kahusay.	Dalhin ang inyong anak sa isang palahayupan.	Tulungan ang inyong anak na pumili ng laruan para ipamigay.	Laruin ang paboritong laro ng inyong anak.
Gumawa ng mga bikwit kasama ang inyong anak at dalhin sa mga kapitbahay.	Yakapin ang inyong mga anak na walang rason.	Lakasan ang radio at ang lahat ay magsayaw ng sabay-sabay.	Gumawa ng isang bagay na nakakarelaks para alagaan ang inyong sarili.	Dalhin ang inyong anak para bisitahin ang isang istayon ng mga bumbero.	Yakapin ang lahat sa pamilya ngayong araw.	Yayain ang buong pamilya sa isang mahabang lakaran na magkakasama.
Turuan ang inyong anak ng mga salita para ilarawan ang kanilang nararamdaman.	Magrenta ng pelikulang pampamilya at makibahagi sa isang mangkok ng papkorn.	Magpunta sa isang pagtitipon ng pagiging magulang.	Pag-aralan kung paano, kailan, at ano ang dapat iulat tungkol sa sinusupetsahang pang-aabuso sa bata.	Tanungin ang inyong anak kung ano ang pinakamaganda ng parte ng kanilang araw.	Sabihan ang inyong anak ng "Mahal kita."	Dalhin ang inyong pamilya sa isang parke para magpiknik.
Magkasamang gumawa ng hapunan tuwing Linggo bilang isang pamilya.	Tanungin ang inyong mga anak sa kanilang paboritong asignatura sa paaralan.	Magplano ng isang gawain kasama ang isa pang pamilya.	Magkaroon ng buong kalyeng pagdiriwang para makilala ang mga kapitbahay.	Dalhin ang inyong anak sa isang silid aklatan at pumili ng isang espesyal na aklat.	Gawing Gabi para sa Pamilya ang Biyernes ng gabi.	Tulungan ang inyong anak na magpadala ng isang mensahe, larawan, o kard sa taong kanilang pinapahalagahan

Maiiwasan Mo Ang Pang-aabuso sa Bata!

Ang Limang mga Salik na Pamproteksyon

Ang mga Pamproteksyong Salik ay ang mga pundasyon ng Pagpapatatag ng mga Pamilya na pamamaraan.Ang malawakang pananaliksik ay sumusuporta sa paniniwala ng sariling pagpapasiya na kung sakaling ang limang Pamproteksyong Salik ay nariryan at matatag ang isang pamilya, ang pagkkaaroon ng pang-aabuso sa bata at pagpapabaya ay nawawala.

1. **Katatagan ng mga Magulang:** Ang kakayahan na makayanan at makabawi mula sa lahat ng mga uri ng hamon.
2. **Mga Koneksyon sa Lipunan:** Mga kaibigan, mga miyembro ng pamilya, mga kapitbahay, at ibang mga miyembro ng komunidad na nagbibigay ng emosyonmal na suporta at konkretong mga tulong sa mga magulang.
3. **Kaalaman sa Pagiging Magulang at Pag-unlad ng Bata:** Ang tumpak na impormasyon tungkol sa pagpapalaki ng mga nakabatang Kabataan at angkop na mga inaasahan sa kanilang pag-uugali.
4. **KOnkretong Suporta sa Panahon ng Pangangailangan:** Pinansyal na seguridad para punan ang pang-araw-araw na mga gastusin at hinidi inaasahang mga bayarin na maaaring dumating paminsan-minsan.Ang paggamit sa mga pormal na suporta gaya ng TANF, Medicaid at impormal na mga suporta mula sa sistemang panlipunan.
5. **Ang Panlipunan at Emosyonal na Pag-unlad ng mga Kabataan:** Ang kakayahan ng isang bata na positibong makihalubilo sa iba at epektibong maipahayag ang kanyang mga emosyon at mga pangangailangan.

MGA KONSEHO NG PANG-AABUSO SA BATA SA KOMUNIDAD NG KONDADO NG LOS ANGELES

Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa mga Konseho bisitahin ang **www.lachildabusecouncils.org**

Advocacy Council and Allies of Deaf Children
Action For Kids- Antelope Valley Child Abuse Prevention Council
Asian and Pacific Islander Children, Youth and Family Council
Eastside Child Abuse Prevention Council
End Abuse Long Beach
Family, Children, Community Advisory Council (African American Council)
Foothill Child Abuse and Family Violence Prevention Council
LGBTQ+ Child Abuse Prevention Council
Council for Child Abuse Prevention - Serving the San Fernando & Santa Clarita Valleys (SPA 2)
San Gabriel Valley Child Abuse Prevention Council
Service Planning Area 7 Child Abuse Prevention Council
Westside Anti-Violence Alliance

LA County Child Abuse Prevention Councils

all for KIDS
PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES