

สมาคมชนเพื่อป้องกันการทารุณกรรมเด็กแห่งเทศมณฑลลอสแอนเจลิส
lachildabusecouncils.org



กิจกรรมแห่งความเมตตาต่อเด็ก

วันอาทิตย์	วันจันทร์	วันอังคาร	วันพุธ	วันพฤหัสบดี	วันศุกร์	วันเสาร์
อ่านหนังสือให้เด็กฟัง	ชมเชยและให้กำลังใจเด็ก	เริ่มประเพณีมืออาหาร: มือเย็นวันอังคารเพื่อสุขภาพ	รับฟังเรื่องราวและความฝันของลูก ซึ่งช่วยสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง	ชื่นชมสิ่งที่ลูกทำได้ดี	ร้องเพลงกับลูก	ระบายสีรูปพิเศษกับลูก แล้วนำไปแปะไว้ที่ตู้เย็น
พากันไปป้อนจักรยานทั้งครอบครัว	จัดเวลาในแต่ละวันเพื่อใส่ใจลูกอย่างเต็มที่	ช่วยเหลือเด็กให้พร้อมสำหรับผู้ที่ปกครองที่ต้องการเวลาพัก	ให้ลูกแอบได้ยินเวลาคุณชมลูกให้คนอื่นฟังว่าเขายอดเยี่ยมแค่ไหน	พาลูกไปสวนสัตว์	ช่วยลูกคิดแยกของเล่นเก่าเพื่อนำไปบริจาค	เล่นเกมโปรดของลูก
ทำคุกกี้กับเด็กและนำไปแบ่งปันเพื่อนบ้าน	กอดลูกโดยไม่ต้องมีเหตุผล	เปิดวิทยุและเต้นรำด้วยกันทั้งครอบครัว	ทำกิจกรรมผ่อนคลายเพื่อดูแลตัวเอง	พาลูกไปเยี่ยมสถานับดับเพลิง	กอดทุกคนในครอบครัวในวันนี้	พากันครอบครัวไปเดินเล่นด้วยกัน
สอนคำศัพท์ให้ลูกเพื่ออธิบายความรู้สึกของตนเอง	เข้าภาพยนตร์สำหรับครอบครัวและแบ่งปันป๊อปคอร์นกินด้วยกัน	เข้าร่วมเวิร์กช็อปเกี่ยวกับการเลี้ยงดูบุตร	เรียนรู้วิธีการเวลา และสิ่งที่ต้องรายงานเมื่อสงสัยว่ามีการทารุณกรรมเด็ก	ถามลูกว่าส่วนไหนของวันที่ดีที่สุดสำหรับเขา	บอกลูกว่า "แม่/พ่อรักลูกนะ"	พากันครอบครัวไปปิกนิกที่สวนสาธารณะ
ทำมือเย็นวันอาทิตย์ร่วมกันทั้งครอบครัว	ถามลูกเกี่ยวกับวิชาเรียนที่ชอบที่สุดในโรงเรียน	วางแผนทำกิจกรรมร่วมกับครอบครัวอื่น	จัดงานสังสรรค์ในละแวกบ้านเพื่อพบปะเพื่อนบ้าน	พาลูกไปห้องสมุดและยืมหนังสือเล่มพิเศษ	ทำให้คืนวันศุกร์เป็นคืนของครอบครัว!	ช่วยลูกส่งข้อความ รูปภาพ หรือการ์ดให้คนที่เขาารู้สึกขอบคุณ

คุณสามารถป้องกันการทารุณกรรมเด็กได้!



ปัจจัยปกป้องหัวประการ



ปัจจัยปกป้องเหล่านี้เป็นรากฐานของแนวทาง “การเสริมสร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว” งานวิจัยจำนวนมากสนับสนุนแนวคิดที่ว่า เมื่อครอบครัวมีปัจจัยปกป้องทั้งห้าอย่างเข้มแข็ง ความเสี่ยงของการทารุณกรรมและการละเลยเด็กจะลดลง

ความยืดหยุ่นของผู้ปกครอง: ความสามารถในการรับมือและฟื้นตัวจากความท้าทายทุกรูปแบบ



ความสัมพันธ์ทางสังคม: เพื่อน สมาชิกในครอบครัว เพื่อนบ้าน และสมาชิกอื่น ๆ ในชุมชน ที่ให้การสนับสนุนทางอารมณ์และความช่วยเหลือที่เป็นรูปธรรมแก่พ่อแม่

ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กและพัฒนาการเด็ก: ข้อมูลที่ถูกต้องเกี่ยวกับการเลี้ยงดูเด็กเล็ก และความคาดหวังที่เหมาะสมต่อพฤติกรรมของเด็ก

การสนับสนุนที่เป็นรูปธรรมในยามจำเป็น: ความมั่นคงทางการเงินเพื่อครอบคลุมค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวันและค่าใช้จ่ายฉุกเฉินที่อาจเกิดขึ้นเป็นครั้งคราว รวมถึงการเข้าถึงการสนับสนุนอย่างเป็นทางการ เช่น TANF, Medicaid และการช่วยเหลืออย่างไม่เป็นทางการจากเครือข่ายสังคม



พัฒนาการด้านสังคมและอารมณ์ของเด็ก: ความสามารถของเด็กในการมีปฏิสัมพันธ์เชิงบวกกับผู้อื่น และสื่อสารอารมณ์รวมถึงความต้องการของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ



สภาชุมชนป้องกันทารุณกรรมเด็กแห่งเทศเขตลอสแอนเจลิส

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสภาฯ โปรดเยี่ยมชม www.lachildabusecouncils.org

สภาส่งเสริมสิทธิและพันธมิตรเพื่อเด็กหูหนวก

แอกซัน ฟอร์ คิดส์ - สภาป้องกันทารุณกรรมเด็กแอนทีโลปวัลเลย์

สภาเด็ก เยาวชน และครอบครัวชาวเอเชียและชาวเกาะแปซิฟิก

สภาป้องกันทารุณกรรมเด็กอิสต์ไซด์

ยุติการทารุณกรรมลองบีช

สภาที่ปรึกษาชุมชนด้านครอบครัว เด็ก และเยาวชน (สภาชาวแอฟริกันอเมริกัน)

สภาป้องกันทารุณกรรมเด็กและความรุนแรงในครอบครัวฟุตฮิลล์

สภาป้องกันทารุณกรรมเด็กแอล จี บี ที คิว +

สภาป้องกันทารุณกรรมเด็ก – ให้บริการพื้นที่ซานเฟอร์นันโดและซานตาคลาริตาวัลเลย์

สภาป้องกันทารุณกรรมเด็กซานเกเบรียลวัลเลย์

สภาป้องกันทารุณกรรมเด็กพื้นที่วางแผนบริการเขต 7

พันธมิตรต่อต้านความรุนแรงเวสต์ไซด์



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

all for kids

PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES