



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

洛杉磯縣社區虐待兒童防治委員會

lachildabusecouncils.org

每日善待兒童的行動

週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
唸書給孩子聽。	讚美並鼓勵孩子。	建立用餐傳統：健康星期二晚餐。	聆聽孩子的故事與夢想，這有助於建立自尊心。	為孩子做得好的事讚美他們。	與孩子一起唱歌。	與孩子一起畫一張特別的圖畫，並把它貼在冰箱上。
全家一起騎自行車。	每天留出時間，全心全意陪伴孩子。	免費替需要休息的父母照顧孩子。	讓孩子無意中聽到你向別人誇讚他有多棒。	帶孩子去動物園。	幫孩子挑選舊玩具捐贈出去。	玩孩子最喜歡的遊戲。
和孩子一起做餅乾，並送給鄰居。	不需緣由地多抱抱孩子。	把收音機開大聲，大家一起跳舞。	做些放鬆的事，好好照顧自己。	帶孩子去參觀消防局。	今天給家裡每個人一個擁抱。	全家一起去散個長步。
教孩子用詞語表達自己的感受。	租一部適合全家觀看的電影，一起分享一碗爆米花。	參加親職工作坊。	了解該如何、何時，以及舉報哪些疑似虐待兒童的情況。	問問孩子今天最開心的是什麼。	對孩子說「我愛你」。	帶全家去公園野餐。
全家一起準備星期日晚餐。	問問孩子在學校最喜歡的科目。	與另一個家庭一起策劃活動。	舉辦社區聚會，認識你的鄰居。	帶孩子去圖書館，借一本特別的書。	把星期五晚上定為家庭之夜！	幫孩子寄一張紙條、圖畫或卡片給他所感激的人。

你能預防虐待兒童！

五項保護因素

保護因素」是「強化家庭」(Strengthening Families) 方法的基礎。大量研究支持這個常識性的觀念：當家庭中具備並穩固地擁有這五項保護因素時，兒童遭受虐待與疏忽照顧的可能性便會降低。

父母韌性：面對各種挑戰時，能夠應對並重新振作的能力。

社會連結：朋友、家人、鄰居及社區其他成員，能為父母提供情感支持與實際協助。

育兒與兒童發展知識：關於養育幼兒的正確資訊，以及對其行為的合理期望。

困難時期的具體支持：足以支付日常開支及偶發意外費用的經濟保障；並能取得如 TANF、Medicaid 等正式支援，以及來自社交網絡的非正式支援。

兒童的社交與情緒發展：孩子能與他人正向互動，並有效表達自身情緒與需求的能力。



洛杉磯縣社區虐待兒童防治委員會

欲了解更多關於各委員會的資訊，請瀏覽 www.lachildabusecouncils.org

聾童倡導委員會及盟友

羚羊谷預防虐待兒童委員會 (Action For Kids) 亞裔及太平洋島民兒童、青少年與家庭委員會 東區
預防虐待兒童委員會

終止虐待長堤 (End Abuse Long Beach)

家庭、兒童與社區諮詢委員會 (非裔美國人委員會) 山麓預防虐待兒童及家庭暴力委員會

LGBTQ+ 預防虐待兒童委員會

預防虐待兒童委員會－服務聖費爾南多谷及聖塔克拉利塔谷 (SPA 2) 聖蓋博谷預防虐待兒童委員會
第七服務規劃區 (SPA 7) 預防虐待兒童委員會 西區反暴力聯盟

洛杉磯縣

預防虐待兒童委員會



LA County
Child Abuse
Prevention
Councils

all for kids
PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES