LA County Child Abuse Prevention Councils

Hội đồng Cộng đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em Quận Los Angeles

lachildabusecouncils.org

Những hành động tử tế hằng ngày đối với trẻ

Chủ Nhật	Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy
Đọc sách cho trẻ	Khen ngợi và khích lệ trẻ.	Xây dựng thói quen ăn uống: Bữa tối lành mạnh vào thứ Ba.	Lắng nghe những câu chuyện và ước mơ của trẻ. Điều này giúp trẻ xây dựng lòng tự tin và tự trọng.	Khen ngợi trẻ về những việc chúng đang làm tốt.	Hát cùng trẻ một bài hát.	Cùng trẻ tô một bức tranh đặc biệt và treo lên tủ lạnh.
Chạy xe đạp cùng gia đình.	Dành thời gian mỗi ngày để hoàn toàn tập trung vào trẻ.	Trông trẻ miễn phí cho một phụ huynh đang cần nghỉ ngơi.	Để trẻ nghe được bạn nói với người khác rằng chúng tuyệt vời như thế nào.	Đưa trẻ đi sở thú.	Giúp trẻ chọn những món đồ chơi cũ để tặng lại người khác.	Chơi trò chơi yêu thích của trẻ.
Cùng trẻ làm bánh quy và mang tặng hàng xóm.	Ôm trẻ mà không cần lý do.	Mở to radio và cùng nhau nhảy múa.	Làm điều gì đó thư giãn để chăm sóc bản thân.	Đưa trẻ đi thăm trạm cứu hỏa.	Hôm nay hãy ôm tất cả mọi người trong gia đình bạn.	Cả gia đình cùng đi dạo đường dài với nhau.
Dạy trẻ các từ để diễn tả cảm xúc của mình.	Thuê một bộ phim gia đình và cùng ăn chung một ly bắp rang bơ.	Tham gia một buổi hội thảo về nuôi dạy con.	Tìm hiểu cách thức, thời điểm và nội dung cần báo cáo khi nghi ngờ có hành vi ngược đãi trẻ em.	Hỏi trẻ xem điều gì là điều tuyệt nhất trong ngày của chúng.	Hãy nói với trẻ rằng: "Ba/Mẹ yêu con".	Đưa gia đình đi dã ngoại ở công viên.
Cả gia đình cùng nhau chuẩn bị bữa tối Chủ nhật.	Hỏi trẻ về môn học yêu thích ở trường.	Lên kế hoạch hoạt động cùng một gia đình khác.	Tổ chức tiệc khu phố để gặp gỡ hàng xóm.	Đưa trẻ đến thư viện và mượn một cuốn sách đặc biệt	Biến tối thứ Sáu thành Đêm của gia đình!	Giúp trẻ gửi một lời nhắn, bức tranh hoặc tấm thiệp cho người mà trẻ quý mến.

Bạn có thể giúp ngăn ngừa tình trạng bạo hành trẻ em!

Năm yếu tố bảo vệ

Các Yếu tố Bảo vệ là nền tảng của phương pháp Củng cố Gia đình. Nhiều nghiên cứu chuyên sâu đã ủng hộ quan điểm mang tính thực tiễn rằng khi năm Yếu tố Bảo vệ này hiện diện đầy đủ và vững mạnh trong một gia đình, thì khả năng xảy ra tình trạng ngược đãi và bỏ bê trẻ em sẽ giảm xuống.

Khả năng phục hồi của cha mẹ: Khả năng đối phó và hồi phục sau mọi loại khó khăn.

Các mối quan hệ xã hội: Bạn bè, thành viên gia đình, hàng xóm và các thành viên khác trong cộng đồng, những người cung cấp sự hỗ trợ tinh thần và hỗ trợ cụ thể cho cha mẹ.

Kiến thức về nuôi dạy con và sự phát triển của trẻ: Thông tin chính xác về việc nuôi dạy trẻ nhỏ và những kỳ vọng phù hợp đối với hành vi của trẻ.

Hỗ trợ cụ thể trong thời điểm cần thiết: Sự ổn định tài chính để chi trả các chi phí sinh hoạt hằng ngày và những chi phí phát sinh bất ngờ. Tiếp cận các chương trình hỗ trợ chính thức như TANF, Medicaid và các chương trình hỗ trợ không chính thức từ mạng xã hội.

Sự phát triển xã hội và cảm xúc của trẻ: Khả năng của trẻ trong việc tương tác tích cực với người khác và thể hiện cảm xúc và nhu cầu của mình một cách hiệu quả.

HỘI ĐỒNG CỘNG ĐỒNG PHÒNG CHỐNG BẠO HÀNH TRẺ EM QUẬN LOS ANGELES

Để biết thêm thông tin về Hội đồng, vui lòng truy cập **www.lachildabusecouncils.org**

Hội đồng Vận động và Đồng minh của Trẻ em Khiếm thính
Hành động Vì Trẻ em – Hội đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em Thung lũng Antelope
A Hội đồng Trẻ em, Thanh thiếu niên và Gia đình người Mỹ gốc Á và Đảo Thái Bình Dương
Hội đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em Khu vực Eastside
Tổ chức Chấm dứt Bạo hành Long Beach
Hội đồng Tư vấn Gia đình, Trẻ em và Cộng đồng (Hội đồng người Mỹ gốc Phi)
Hội đồng Phòng chống Ngược đãi
Trẻ em và Bạo lực Gia đình Foothill
Hội đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em LGBTQ+
Hội đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em – phục vụ thung lũng San Fernando & Santa Clarita (Khu vực Dịch vụ SPA 2)
Hội đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em Thung lũng San Gabriel
Hội đồng Phòng chống Ngược đãi Trẻ em Khu vực Dịch vụ 7 Liên minh Chống Bạo lực Westside

LA County Child Abuse Prevention Councils

all for kids
PARTNERS WITH CHILDREN, FAMILIES, AND COMMUNITIES